

ESCAPE ROOM

Has superat la prova, però recorda:
ARA comença l'aventura de veritat.

*Laboratori
Emergència Climàtica
i Salut Planetària*



Diputació Tarragona

QUÈ PODEM FER NOSALTRES?

El consum de proximitat i l'economia circular

Els productes de proximitat s'elaboren a prop del consumidor i tenen una cadena de distribució curta; per tant, no tan sols redueixen la petjada del transport, sinó que, a més, són frescos, de temporada i ajuden a promoure la producció local.

L'economia circular té com a finalitat reutilitzar els materials que esdevindrien residus i convertir-los en matèria primera de nou. Aquest procés, a més de reduir els residus, pot estalviar fins al 50% de les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle!

Al laboratori has demostrat que coneixes els beneficis del consum de proximitat, ja no tens excusa!

El consum d'aigua

La petjada hídrica és el volum total d'aigua dolça utilitzada (consumida, contaminada o evaporada) per producte o servei. Si tenim en compte que el canvi climàtic reduirà la nostra disponibilitat d'aigua dolça, el consum d'aigua és un factor que cal tenir molt en compte.

Sabies que una de cada tres persones al món no té accés a l'aigua potable, mentre que nosaltres tenim una petjada hídrica per càpita de 6.700 litres al dia, una de les més altes del món?

L'eficiència energètica a les cases

Sabies que una casa eficient pot estalviar fins al 40% de l'energia que es consumeix?

Al nostre laboratori has vist alguns consells que et poden ajudar a aconseguir una casa més sostenible:

- Regular la temperatura de la llar i tenir un bon aïllament.
- Disposar d'aparells i d'il·luminació eficients.
- Evitar tenir aparells en mode d'espera.



La biomassa als boscos

Sabies que a Catalunya la majoria de boscos tenen molt de sotabosc i troncs prims i que això, sumat a les altes temperatures de l'estiu, facilita la propagació d'incendis?

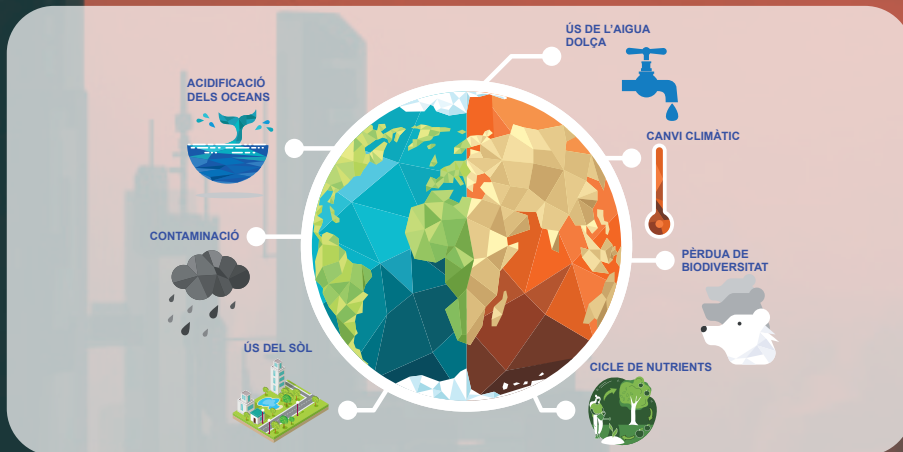
Una bona gestió forestal fa que els boscos estiguin més sans i que el risc d'incendi es redueixi.

Si, a més, aprofitem aquests materials per escalfar llars i espais municipals, tots hi guanyem!

ELS GRANS REPTES AMBIENTALS ACTUALS

Els límits en un planeta finit

Els científics han definit els processos planetaris necessaris per mantenir el planeta en equilibri:



Sabies que ja hem sobrepassat alguns d'aquests límits, cosa que posa en risc la nostra supervivència, i que per tant cal actuar de manera urgent?

L'abús dels plàstics

Sabies que al món s'han produït més de 8.000 milions de tones de plàstic des dels anys 50? I no només això. Aproximadament el 80% d'aquests plàstics han acabat en abocadors o escampats pel medi.

Els plàstics es van trencant a poc a poc fins que es converteixen en microplàstics (<5 mm). Pensa que aquestes partícules sovint no són visibles a ull nu, però hi són! I poden afectar la fauna local i a nosaltres mateixos.

Evita els plàstics, especialment els d'un sol ús, i opta per roba de fibres naturals, com el lli o el cotó, o semisintètiques, com el lyocell.



El canvi climàtic

L'activitat humana fa segles que produeix gasos amb efecte d'hivernacle (GEH). Aquests gasos van a l'atmosfera i escalfen la Terra. Aquesta alteració és tan gran que ja parlem d'emergència climàtica.

Sabies que un habitant de Catalunya emet de mitjana 8,4 tones de CO₂ l'any? I tu, saps quina és la teva petjada de carboni?

No cal anar gaire lluny per veure els problemes que ja està causant el canvi climàtic. N'és un exemple el delta de l'Ebre, que any rere any va perdent superfície per falta de sediments, per l'augment del nivell del mar i per temporals com el Gloria, que cada vegada seran més freqüents. I també moltes altres platges i zones costaneres estan en risc. El canvi climàtic, a més, també afectarà espècies com el corriol camanegre o la tortuga babaua, que estan tornant a fer niu a les nostres platges.

Laboratori ***Emergència Climàtica*** ***i Salut Planetària***

Aquí trobaràs més
informació sobre quines
accions pots fer

